

Co si sbalit s sebou do porodnice

Především maminky prvorodičky musí před příchodem svého miminka „nastudovat“ spoustu nových věcí. Ale i mnohé zkušené maminky si rádi své vědomosti osvěží, aby v tomto důležitém období na nic nezapomněly. A přesně pro tyto maminky jsme připravily tohoto pomocníka.

Takže nebudeme zdržovat a jdeme rovnou na věc.

Dobrým tipem je sbalit si 2 tašky: 1 pro miminko a 1 pro maminku.

Miminko bude v porodnici potřebovat:

- pleny (cca. 10 ks / den)
- vlhké ubrousky (1 balení)
- krém proti opruzeninám

- 60% líh (na čištění pupíku)
- tyčinky do uší (na čištění pupíku)
- dětský olejíček (bez azulénu) nebo dětské pleťové mléko (některé maminky preferují mléko, protože tolik neucpává póry a kůže může lépe dýchat)
- vyvařený dudlík pro nejmenší (ale pozor! První dny v porodnici dítěti v žádném případě dudlík nedávejte, aby se mu správně vytvořil sací reflex. Než dítěti dudlík dáte, poraďte se s lékařem či dětskou sestrou.)
- dětské nůžky na nehty s kulatou špičkou (Nejspíš ze začátku potřebovat nebudete, protože novorozenci mají nehtíky jako papír a většinou se samy ulamují. Občas však mají děti nehtíky hodně ostré a mohly by se jimi poškrábat. Nůžky nejsou ani neskladné, ani těžké – tak proč je pro jistotu nezabalit?)
- oblečení pro děťátko až půjdete z porodnice (během pobytu v porodnici je praktické erární oblečení)

(V některých porodnicích jsou např. pleny či dětský olejíček k dispozici. Je dobré se předem informovat ve vaší porodnici.)

Maminka bude v porodnici potřebovat:

- vložky z buničiny (seženete v lékárně) – 2 balení
- kalhotky pro matky po porodu – buďto jednorázové, nebo takové, které je možné přeprat
- podprsenka pro kojící matky
- vložky do podprsenky
- krém na rozpraskané bradavky (doporučuji Mather Care – seženete v lékárně)
- plovací kruh (po porodu porodními cestami a nástřihu či natržení hráze je každá maminka za tento vynález velmi vděčná!)
- klasické hygienické potřeby (kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, deodorant, šampón)
- ručník, žínka
- toaletní papír, hygienické kapesníky
- noční košile na zapínání (abyste si nemusely při kojení kasat celou košili nahoru)
- župan
- ponožky, přezůvky

- něco na čtení, tužku, blok (ale většina maminek je stejně zaměstnaná obdivováním svého potomka)

!!! V naší kamenné prodejně najdete nejen potřeby pro své děťátko, ale také spodní prádlo a různé pomůcky pro maminky !!!

NEZAPOMEŇTE NA:

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- těhotenskou průkazku
- oddací list či prohlášení o určení otcovství (má-li být otec zapsán do rodného listu dítěte, či má-li dítě mít příjmení otce)

NEBERTE SI:

Velké množství peněz. Stačí drobné do automatu na kafe či do bufetu. Na pobyt v nemocnici i

na eventuelní náklady na užívání nadstandardního pokoje obvykle obdržíte fakturu. Je dobré se i na toto informovat ve vaší porodnici.